

暮らしやすい
働きたい
子育てしやすい
豊かな自然

知れば知るほど!

ひがしみかわ

みりよくはっけんたび

東三河の魅力発見旅!!



ひがしみかわ
東三河好きな所
お絵かき・メモ
コーナー



東三河
花祭



ひがしみかわ
東三河

名産名所

攻略 まっぷ

蒲都市・竹島

しんしろ
新城市・四谷の千枚田

あかつかやま
赤塚山公園

とうりやく
明生

とよはし
豊橋市・路面電車



ひがしみかわ
東三河の
暮らしやすさ、
働きやすさを
見つけよう!!!

ひがしみかわ
東三河で
輝く人紹介

したら
設楽町・きららの森

たはら
田原市・太平洋ロングビーチ

とよね ちゅうすやま
豊根村・茶白山高原

ひがしみかわ ちいき く はたら ひがしみ
東三河地域が暮らしやすい・働きやすいポイントを、東三

ひがしみかわ く
東三河の暮らしやすさ、



ひがしみかわ
 東三河には
 “暮らしやすさ”
 が、たくさん!!

ゆた しぜん
豊かな自然でいろいろ遊べる、楽しめる。

ひがしみかわ しぜん ゆた
 東三河は**自然が豊か**です。春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪、と**季節の変化を楽しむこと**
 ができます。まちから山や海へ車なら約1時間で行くことができるため、1月に海側
 では菜の花、山側ではスキーなど、同じ季節にちがう自然を楽しむこともできます。
 また、東三河の**日照時間**(太陽が地面を照らす時間)は**全国平均と比べて約13%**
も多いので(東三河:年間2,247時間、全国平均:年間1,989時間)、**山歩きやサイクリング、**
サーフィンなど、いろいろなアウトドアの遊びを思いっきり楽しめます。**洗濯物も乾き**
やすいので泥だらけになっても大丈夫です!



日本の真ん中。だからどこでも行きやすい。

ひがしみかわ げんかん とよはし しんかんせん どうきょう やく おおさか やく なごや
 東三河の**玄関口**である**豊橋**から、**新幹線**を使えば**東京**まで約80分、**大阪**まで約90分、**名古屋**
 まで約20分で行くことができます。また、**新城市**にある**道の駅「もっくる新城」**から、**高速**
バスを使って**東京**や**大阪**に行くこともできます。気軽に大都会に出かけることができるの
 も、**東三河**が**日本の真ん中**だからです。



子どもがのびのびと暮らせる、育つ。

ひがしみかわ へいきん くら しんしろ やく じゅうたく
 東三河の家は大きく、**全国平均と比べて一番大きい新城市**は約**1.3倍**もあります。(1住宅あたり
 の**延べ床面積**:**全国平均**105.5㎡、**新城市**136.6㎡)また、**東三河の待機児童**(保育所等に預ける
 ことができない子ども)は「0」。お母さん、お父さんも**安心して働けます**。東三河の**15歳未満**の
 子どもの割合は**12.9%**で、**47都道府県**と比べても**9番目**の高さとなるのも**納得**です。



どこまで
 知ってる?

ひがしみかわ
東三河の好きなモノ・好きなコトを書いてみよう

● 文章で書いてみよう!!

● 絵やイラストで書いてみよう!!



かわ とどうふけん くら しょうかい
河と全国の47都道府県を比べながら、紹介していきます。



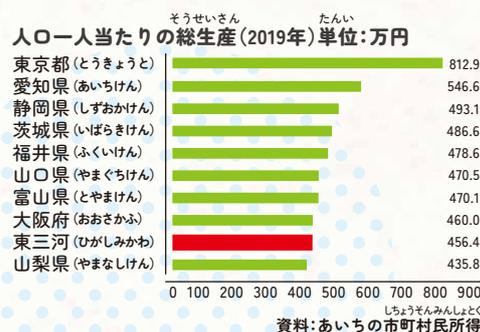
はたら 働きやすさを見つけよう

ひがしみかわ ちいき

東三河は元気な地域！



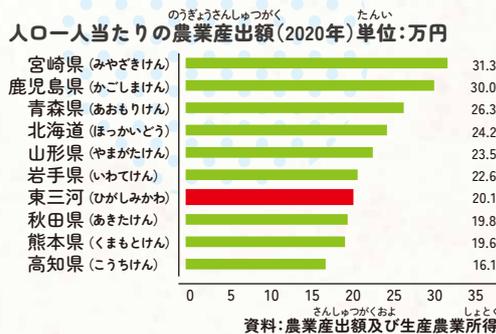
ひがしみかわ けいざい ちいきないそうせいさん とどうふけん くら
東三河の経済の大きさ(地域内総生産)は、47都道府県と比べても全国9番目。また、三河港は全国トップクラスの自動車輸出入の港。自動車輸入では、金額・台数ともに29年連続日本一。東三河では多くの企業で、地域の皆さんが活躍しています。



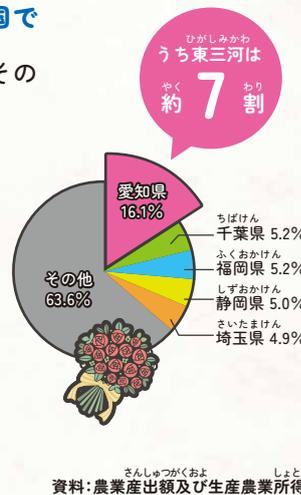
ひがしみかわ さんぎょう しゅるい ほうふ

東三河の産業は種類が豊富。そしてすごい！

ひがしみかわ せいぞうひんしゅつかがくとう ちょう おく とどうふけん くら
東三河の製造品出荷額等は4兆5,695億円。人ロ一人当たりだと47都道府県と比べても全国で2番目！また、東三河の農業産出額は1,507億円。人ロ一人当たりだと47都道府県と比べて全国で7番目です。そして、愛知県は昭和37年から59年連続で花き(観賞用の植物)の生産が日本一。そのやくわり ひがしみかわ せいさん 約7割は東三河で生産しています。



さんしゅつかがく 花き産出額(2020年)



みらい ぎじゅつ さんぎょう

未来の技術で新たな産業も生まれている！

ひがしみかわ ぎじゅつ
東三河には、新しい技術などで、まだ世の中にない商品やサービスをつくりたい人のために、「東三河スタートアップ推進協議会」などの支援する仕組みやいろいろな人が集まりイノベーションに挑戦する場所「イノベーションスペース」が充実しており、新たな産業が生まれています。



MUSASHi Innovation Lab CLUE
運営:武蔵精密工業株式会社

こんなにたくさんあるんだね!!

ひがしみかわ

東三河名産名所攻略マップ

めいさん
名産
めいしょ
名所

こうりやく
攻略

名古屋

名古屋IC

豊田JCT

東名高速道路

東三河自動車道

岡崎東IC

音羽蒲郡IC

豊川市

豊川いなり寿司

「いなりん」

ジオスペース館

赤塚山公園

豊川いなり稲荷

東三河ふるさと公園

豊橋

豊橋市

まちなか図

豊橋総合スポーツ公園

新東名高速道路

三河安城

みかわあんじょう

蒲州市

田原市

サンテバルク たはら

いちご狩り

渥美サイクリングロード

サーフィン

伊良湖

菜の花ガーデン

日本の灯台 50選



11

たけしま 竹島水族館

アシカショーに深海生物のタッチプール。解説も話題です。



「タケアシくん」



12

ラグーナテンボス

テーマパークやショッピング等のリゾート複合施設です。



13

とよはしろうごう 豊橋総合スポーツ公園

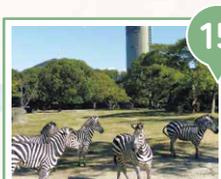
プールやアイススケートリンク、三遠ネオフェニックス観戦も。



14

メーカーズラボとよはし (オープンラボ)

ものづくりを身近に感じられるイベントを開催。



15

のんほいパーク (豊橋総合動植物公園)

動植物園、自然史博物館、遊園地を持つ個性ある総合公園。



16

あつみ 渥美サイクリングロード

海沿いの美しい風景と美味しい食でサイクリストを魅了。



17

サンテバルク たはら

「遊んで・食べて・体験できる」体験型の農業公園。



「キャベゾウ」

伊良湖岬灯台

伊良湖

菜の花ガーデン

日本の灯台 50選



ひがしみかわ ちょう がしつ かんこう
東三河の8K(超高画質)の観光動画



1 ちやうす 茶白山高原
 しばざくら とうよう 芝桜、カヌー、紅葉、スキー
 と季節毎に楽しめます。

2 おおにゆう さと 大入の郷
 ニジマスのつかみ取り
 や五平餅作り等を体験
 できます。

3 スターフォーレスト
 みその 御園
 しょくはくた かんほうしせつ 宿泊型の天体観望施設。
 全国に誇る 星空観察の
 聖地です。

4 のき山学校
 なおり 木工作り、和太鼓、
 木工などが体験でき
 ます。

5 つぐ高原
 グリーンパーク
 国内でもトップクラス
 のトータルアウトドア
 施設です。

6 きららの森
 県内最大級のブナ原生
 林。野鳥や高原植物も
 観察できます。

7 ゆやおんせん ほうらい 湯谷温泉 鳳来
 ゆ〜ゆ〜ありいな
 プール等のスポーツ施設
 と温泉の多目的施設
 です。

8 しんしろそうごう 新城総合公園
 スポーツ施設や広場が
 充実。城攻め遊びや樹上
 体験も。

9 ジオスペース館
 (中央図書館)
 宇宙や地球の科学知識
 が学べます。オーロラ
 映像もあり!

10 ひがしみかわ 東三河
 ふるさと公園
 草花が豊富な都市公園。
 宿場町をテーマにした
 遊び場も。

※本マップは概要を記載しています。施設の利用方法や場所などの詳細は、ホームページ等でご確認ください。

のうぎょう さか
モノづくりや農業が盛ん！大人になってか

ひがしみかわ

かがや

東三河で輝



おいだ みお
種田 澤さん とよはし
豊橋市まちなか図書館 館長

とうきょう
東京のテレビ局ディレクターから
とよはし
豊橋の図書館長に！

私は、東京で生まれ育ち、NHKでテレビディレクター
をしていました。仕事と子育てで忙しい日々を送っていま

したが、家族と過ごす時間を大切にするため、豊橋市に引っ越してきました。
現在は、豊橋駅の近くにある、飲食や会話もでき、自由に過ごせる「まちなか
図書館」で館長をしています。皆さんが素敵な本に出会い、その楽しさを感じて
もらえるような図書館づくりをしています。東三河地域は、自然を身近に感じなが
ら子育てができる環境があります。東京のような便利さはありませんが、不便
を楽しんだり、周囲の人と助け合ったりといった暮らしの豊かさを感じます。
私は、仕事をしながらも子どもが育てやすく、充実した生活を送ることができる
今の環境をととても気に入っています。



ひがしみかわ
東三河の小学生への
メッセージ

人生には大きな決断をしなければ
ならない時があります。どんな
生き方をしたいのか、選ぶ道に
迷ったら、まずはチャレンジして
みてください。失敗しても大丈夫。
「自分で決める」ことを大切に
してほしいです。

おおば まり
大場 麻理さん こうし
ヨガ講師 / 自己肯定感講師

ふうけい
海のある風景と人のつながりを大切に！

私は、東京で生まれ育ち、東京の会社に勤めていました。

仕事も家も大変でつらかった時にヨガに出会い、多くの

人にヨガを体験してもらいたいと思い、インストラクターに
転職し、その後、蒲郡市出身の夫と結婚しました。蒲郡市に引っ越して良かった
ことは、子育てをするうえで、実家の近くに住み、子どもを見守ってもらえ、
とても心強いことです。また、デジタル社会でつかれた心と体を、身近な自然
でいやしてリフレッシュしやすい環境のなかで暮らせることです。現在は、蒲郡
市の魅力を活かして、地域の公共施設やお寺を会場に親子向けのヨガ教室を
開催しています。また、自分を大切にしたい気持ちや周りの人に共感する力を高
める講座を開催し、前向きに子育てや仕事に取り組める人を増やす活動をして
います。今後は、自然と人のやさしさに恵まれた蒲郡市の魅力を発信しつつ、
より多くの方に自分の取組を伝えたいと考えています。



ひがしみかわ
東三河の小学生への
メッセージ

人は、自分にやさしくできて初め
て周りにやさしくできます。自信
が持てない時でも、自分を嫌いに
ならないで、自分のことを大切に
してほしいです。また、失敗しても
いいのでたくさんのチャレンジを
してください。いろいろな場所を
見て、地元の魅力を発見してもら
えると嬉しいです。

かいてき く かんきょう
からも快適な生活ができる暮らしやすい環境

しょうかい く人紹介



おがわ ひろやす
小川 浩康 さん 渥美半島とまとランドトマト王子

あつみ たはら
渥美半島と田原市の農業を
全国に知ってもらうため、魅力を発信!

わたし たはら あつみ しぜん
私は、田原市(当時の渥美町)の農家に生まれ、自然や農業に
ふ 触れながらのびのびと育ちました。愛媛県の大学に入り、四国や九州を自転車で、
えひめけん しこく きゅうしゅう
日本全国を車で一周するなど、たくさんの人に出会う旅をしました。大学卒業後、
かんけい えいぎょうたんとう はた
農業関係の会社で営業担当として働いていましたが、取引先の田原市内の農家
さんの、「農家よりサラリーマンの方がいい」と言いつつも、農作物の栽培について
さいばい
楽しそうに語る姿を見て、田原市の農業が日本一だということを全国の人に
たはら
知ってほしいと思うようになりました。そこで、実家の農業を継ぐことを決め、
げんざい さいばい はっしん しゅつえん
現在はおいしいミニトマト栽培に取り組みながら、SNSの発信やテレビ出演
せっきょくてき しょうほうはっしん わたし
などで、積極的に情報発信をしています。私がトマト王子として有名になることで、
あつみ
たくさんの人に渥美半島や農業を知ってもらい元気にしたいと考えています。



ひがしみかわ
東三河の小学生への
メッセージ

生まれ育った地元の魅力を大切にしながらも、興味のあることを見つけてください。そして、いろいろなことにチャレンジし、たくさんの経験を積んでください。そうすれば、きっと楽しい未来が待っているといます。



かめやま としゆき
亀山 利幸 さん 園芸系ユーチューバー

とうろく やく ※
登録者数約73万人!
みりょく はっしん
ユーチューブで園芸の魅力を面白く発信!

わたし どうえい かこ
私は東栄町に生まれ、山や畑などの緑に囲まれて育ち
ました。理科が得意だったので、大学は農学部に進みました。
とくい
大学時代は、勉強だけではなく接客のアルバイトなどいろいろなことを経験し
せっきやく
ました。大学卒業後、豊橋市内の園芸専門店に就職し、東三河で生産される観賞
とよはし せんもん しゅうしよく ひがしみかわ せいざん かんしょう
用の植物(花き)のすばらしさを知りました。このすばらしさを皆さんにも知っ
みな
てもらい、お店も日本一有名にしたいと思い、ユーチューバー「カーメン君」と
して、園芸を面白く伝える動画の配信を始めました。ユーチューバーは、面白い
はいしん
だけでなく、正しい情報を伝えるため、しっかり勉強して準備をしないといけ
しょうほう
ないので、大変な面もありますが、すぐに評価がわかり、やりがいもあります。
ひょうか
しょうらい どうえい いなか く はいしん ちょうせん つづ
将来は、東栄町のような田舎で暮らして配信をするなど、新たな挑戦を続けて
いきたいと思います。



ひがしみかわ
東三河の小学生への
メッセージ

きょうみ
興味があることをたくさん見つけて、目標に向かってとことん挑戦し、自信が持てること見つけてください。また、いくつかの好きなことを組み合わせ、「自分だけの」魅力を発信してください。

※2022年10月時点の数字です。

のうぎょう さか
モノづくりや農業が盛ん!

かいてき く
大人になってからも快適な生活ができる暮らしやすい環境

ひがしみかわ

かがや

しょうかい

東三河で輝く人紹介



くるみ よしたろう
胡桃 芳太郎 さん

かぶしがいしゃ リヴ
株式会社Rev.とよね
ちいきたんとう けいり
地域担当/経理

とよね
大好きな豊根村の味を
残したい!

やく とよね ぼく
人口約1,000人の村、豊根村で生まれ育った僕は、

きれいな川で遊んだり、イベントのお手伝いをしたり
することが好きな少年でした。高校に通うため一人暮らしをしていた頃、豊根村の
豊かな自然や人のあたたかさに気づきました。村に帰って地元貢献したいと
考え、村役場に就職し、地元への愛着や人とのつながりが強くなりました。その後、
地域おこし協力隊として豊根村に移住してきた女性と結婚し、現在は、役場を退職
して、妻が立ち上げた「村を盛り上げるため」の会社を支えています。豊根村で受け
継がれてきた「ばかうまい」味付け鶏肉の製造・販売や、豊根村をより多くの方に
知ってもらい、豊根村で長く暮らし続けられるより良い環境をつくるための活動
をしています。



ひがしみかわ
東三河の小学生への
メッセージ

子どもの頃は地元の魅力にはな
かなか気付かないと思います。僕は
大人になって地元に戻る選択を
しましたが、皆さんには地元を
離れることを選んでも、ずっと
地元での思い出やつながりを大切
にしてもらえると嬉しいです。

将来どんな自分
になっているかな?

ひがしみかわ かがや
東三河でどのように輝きたいか書いてみよう

● 文章で書いてみよう!!!

● 絵やイラストで書いてみよう!!!



企画/東三河県庁 (愛知県東三河総局 企画調整部 企画調整課)
制作/株式会社タスキ

東三河の
イベント情報
などは
コチラ

穂とネット東三河
東三河県庁のポータルサイト



穂とネット東三河

検索