東三河で子育てしたくなるBOOK

蒲郡市
竹島

共働きしやすい

子育てしやすい

待機児童0人

豊橋市
路面電車

豊川市
赤塚山公園

暮らしやすい

家が広い、便利な交通アクセス

日照時間が長い

東栄町
花祭

新城市
四谷の千枚田

設楽町
きららの森

自然を生かしたスポーツイベントが盛ん

豊かな自然

緑が多い、気候が温暖

モノづくり（製造業）が盛ん

農業王国、花の生産日本一

働きやすい

元気な経済圏で幅広い活躍の場

田原市
太平洋ロングビーチ

豊根村
茶臼山高原

やっぱりいいね、東三河！

やっぱ東三河で子育て でしょ！

現役パパ・ママが座談会

Q 待機児童ゼロ。子育て支援制度が充実

ー子育て中に制度などを利用したことはありますか？

岩下 豊橋は、医療費が中学生まで無料でとても助かります。東京や名古屋だと保育園を探さないといけないと聞くが、スムーズに入れました。

山口 待機児童ゼロ。田原は、赤ちゃんサロンや離乳食教室など、育児相談や親の交流、子どものケアが充実しています。パパ向けにパパ教室もある。

三井 豊橋は、妊娠中は妊婦健診の無料制度があり、お金がかからなかった。子どもが生まれてからは、子育てのサロンに参加し、子育ての悩みも相談できてとても助かりました。また、育児援助を受けるためにファミリーサポートにも登録しています。共働きなので、行政の支援も活用したいと思っています。

待機児童ゼロ

医療費等の各種支援

Q 自然豊かな環境と充実した施設が魅力的

ー東三河で子育てをしていて良かったと感じることはありますか？

三井 東三河は自然が身近にあり、子どもが思いきり遊べる施設がたくさんあります。寝かすコースも大事で、豊橋公園行って遊具で遊ばせてベビーカーで寝る。自然もありながら環境がいいと感じます。家族でドライブすることも多く、豊川の本宮山、新城総合公園、豊橋の牛川遊歩公園（通称1キロ公園）など、あちこちの公園にも行っている。公園の中で思いっきり遊べる。また、何をするにもちょうど良く、スーパーも近くにあって便利。

岩下 山、海、川が近くにあるので、のびのびと子育てできるのがポイントですね。私は家族でサーフィンをしますが、自宅から海まで車で15分なのですごく便利。良い環境だなと日々感じています。

山口 川沿いを歩いて、田原駅近くにオープンした子育て施設「親子交流館すくっと」へ行くのが休日のお決まりコース。屋内施設で0歳児から遊べるコーナーがあり、とても充実しています。

三井 豊橋のこども未来館「ここにこ」や「のんほいパーク」の年間パスポートを持っていて、たくさん遊べます。豊橋は路面電車が走っていて、子どもは路面電車を見ると大喜び！路面電車を見るだけで泣き止むので、ママとして嬉しいです（笑）。

遊び場が近くに充実

買い物に便利

豊かな自然

農業王国

食べ物が安くて美味しい

Q 旬の食材が手に入る！子どもも野菜が大好きに

―「食」から考える東三河の魅力について教えてください。

山口 東三河は農業王国！旬の食材が気軽に手に入るところが魅力です。先日も体験型の農業公園「サンテパルクたはら」の産直広場へ行きましたが、とにかく野菜が安い！娘は芋類が大好きで、サツマイモだけでも何種類もあってびっくりしました。

岩下 私は大葉が大好きなのですが、豊橋は日本一の大葉の産地で香りが抜群！息子はミニトマトが大好物なのでいろんな種類を買います。

三井 時には、ご近所さんが育てた野菜が玄関に置いてあることも。大根や白菜、柿、キャベツ、ミカンなどをもらうことが多いですね。どれも美味しくて、さすが農業が盛んな東三河だな～と実感します。

Q 暮らしやすく子育てしやすい！世代を超えた〝繋がり〟を実感

―東三河に暮らして感じることは？

岩下 あたたかい人が多く、あたたかい雰囲気がある。小学校では地域のおじいちゃん、おばあちゃんが昔遊びを教えてくれたり、校区の運動会があったりと、世代を超えてみんなが繋がることができるのも良いですね。

山口 アットホームな雰囲気がある。地域みんな仲が良いということは、東三河の特徴の一つかも。ご近所の人たちとの挨拶や、小学生も登下校中に挨拶をしてくれる。制度面も大切ですが、心の面でも子どもを育てる環境として、東三河っていいな～と感じます。

三井 東三河は、暮らしやすいと感じます。きっと、暮らしやすい街というのが「子育てしやすい街」なんですね。

人があたたかい

暮らしやすい＝子育てしやすい

岩下 加奈さん

長崎県出身・豊橋市在住。小学6年生の男の子のママ。家族でサーフィンをするのが趣味。「豊橋や田原はサーフィンのスポットが多数あり、県外から来るサーファーたちも多いです。」

山口 晃司さん

東三河出身・田原市在住。1歳の女の子のパパ。カメラが趣味で、散歩がてら日常の風景や家族の写真を撮るのが休日の楽しみ。「東三河は素晴らしい景色がたくさん。見るだけで癒されます。」

三井 直美さん

東三河出身・豊橋市在住。9歳と3歳の男の子のママ。休日はドライブをしながら、家族で公園へお出かけ。「東三河はいろんな公園があるのでとても楽しい！子どもたちも喜んで遊びます。」

～東三河で子育てしたくなる理由①～

子どもも保護者も「暮らしやすい環境」

待機児童数ゼロ

東三河の待機児童数は「ゼロ」。
夫婦共働きがしやすい環境です。

出典:厚生労働省「保育所等関連状況取りまとめ（2018年4月1日）」

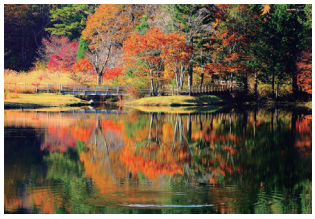
子どもが多い　第5位／48位中

年少者（15歳未満）の割合は13.7%。都道府県と比べると、5番目に高い割合です。一方、高齢者（65歳以上）の割合は7番目に低い地域です。

出典:総務省「平成27年国勢調査」より作成

豊かな自然

東三河は山と海に囲まれる自然豊かな地域です。
奥三河では、冬になると雪が積もる一方、渥美半島では1月に早春の菜の花が咲き始め、各地の四季の彩りも魅力です。



日照時間が長い　第2位／48位中

東三河の平均の日照時間は、年間2,247時間と全国平均1,956時間を大幅に上回り、都道府県と比べると2番目の水準です。

出典:気象庁「気象統計情報」により作成（2009~2018年の10年間の平均、
都道府県は県庁所在地の気象官署（埼玉県は熊谷市、滋賀県は彦根市）で比較）

家が広く、所得が高い　第6位／48位中（所得）

東三河の5市の1住宅当たりの延べ床面積は、全国平均を大幅に上回っています。また、人口一人当たりの所得は全国で6番目に相当します。

出典:総務省「住宅・土地統計調査(2013年)」、
「統計でみる市区町村のすがた2018」より作成

●1住宅当たり延べ床面積

新城市	145㎡
田原市	133㎡
蒲郡市	118㎡
豊川市	110㎡
豊橋市	100㎡
全国平均	94㎡

住民に愛される地域

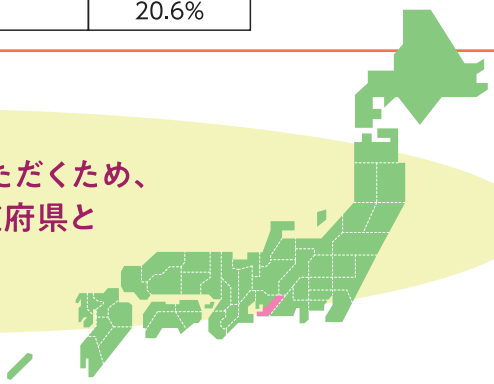
自然にも暮らしやすさにも恵まれた東三河は、住民アンケートによると愛着を持っている人の割合が41%と高くなっています。

出典:2018年度「東三河地域居住者に関する調査」により作成

●東三河の住民アンケート

地域に愛着を持っている	41.3%
自然に恵まれている・緑が多い	40.0%
地域が落ち着いている	29.9%
やさしい・おだやか	28.9%
あたたかい	20.6%

**東三河の子育てのしやすさを感じていただくため、
東三河を1つの県とみなし、全国の都道府県と
比較した順位も紹介しています。**



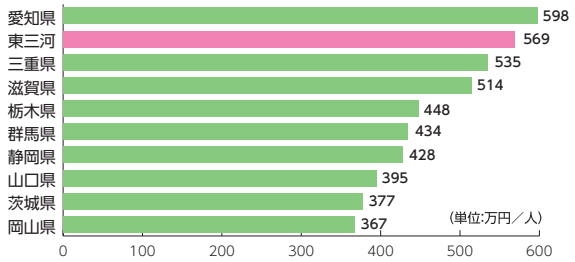
～東三河で子育てしたくなる理由②～

モノづくりや農業も盛ん!!「元気な経済圏」

モノづくりが盛ん　第2位／48位中

人口一人当たりの製造品出荷額等は569万円。都道府県と比べると2番目の水準です。

●人口一人当たり製造品出荷額等（2016年）

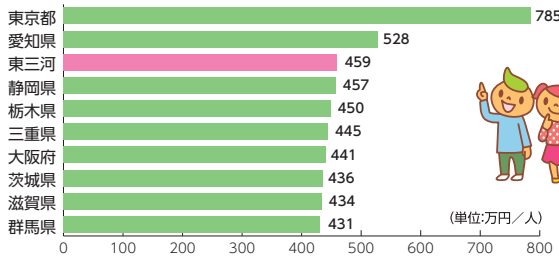


出典:経済産業省「平成29年工業統計」より作成

元気な経済圏　第3位／48位中

人口一人当たりの総生産は459万円。都道府県と比べると3番目の水準です。

●人口一人当たり総生産（2015年度）

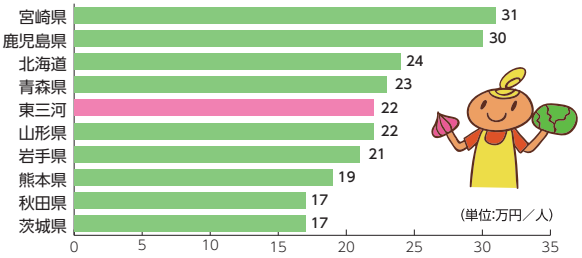


出典:内閣府「平成27年度県民経済計算」、愛知県「平成27年度市町村民所得」より作成

農業王国　第5位／48位中

人口一人当たりの農業産出額は22万円。都道府県と比べると5番目の水準です。漁業でも、愛知県はあさりの生産日本一で、その主な生産地は東三河です。

●人口一人当たり農業産出額（2017年）

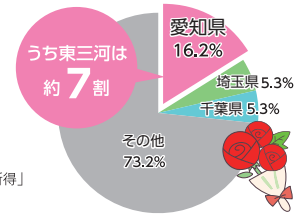


出典:農林水産省「平成29年農業産出額及び生産農業所得」、「平成29年市町村別農業産出額（推計）」より作成

花の生産日本一

愛知県は、昭和37年から57年連続で花き生産日本一。そのうち約7割を東三河で生産しています。きく、バラ、洋ラン類、観葉植物など、高品質な「花き」を全国に出荷。

●花き産出額
（都道府県別割合:2017年）

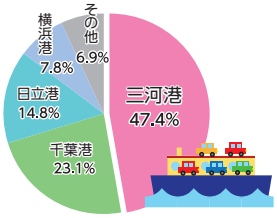


出典:農林水産省「平成29年農業産出額及び生産農業所得」より作成

輸入自動車　27年連続日本一

三河港は、全国トップクラスを誇る自動車輸出入港です。
自動車輸入では金額、台数ともに27年連続日本一。輸入車の約5割が三河港から陸揚げされています。

●輸入自動車輸入金額
（港別構成比:2018年）



出典:財務省「2018年貿易統計」より作成

東三河の企業・商品をどの位知っていますか?

	認知度
体操選手で話題となった“ブラックサンダー”を製造する「有楽製菓」【豊橋市】	…82%
ヒット商品“きゅうりのキューちゃん”を製造する「東海漬物」【豊橋市】	…82%
“豊橋名産”のフレーズで知られる老舗ちくわメーカー「ヤマサちくわ」【豊橋市】	…72%
ルーカスフィルムやスタジオジブリに認められたプラモデルメーカー「ファインモールド」【豊橋市】	…52%
全国・世界を走る鉄道、新幹線、リニアの車両を製造する「日本車輌」【豊川市】	…68%
大手コンビニや大手小売店にバウムクーヘン等を出荷する「香月堂」【豊川市】	…63%
ミシュラン3つ星の飲食店でも使われる胡麻油を製造する「竹本油脂」【蒲郡市】	…47%
手術装置や検査装置等、眼科医療機器の世界有数のメーカー「ニデック」【蒲郡市】	…44%
様々な商品に使われるプラスチックケース等、プラスチック製品のトップメーカー「本多プラス」【新城市】	…43%
トヨタ自動車の最高級ブランド“レクサス”を生産する「トヨタ自動車田原工場」【田原市】	…80%
人気の日本酒蓬莱泉の製造で知られる「関谷醸造」【設楽町】	…47%
ファンデーションの原料“セリサイト”を世界中の化粧品メーカーに供給する「三信鉱工」【東栄町】	…40%

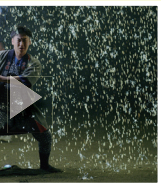
東三河には、ここで取り上げた企業以外にもステキ企業（愛知ブランド企業、ファミリーフレンドリー企業、あいち女性輝きカンパニー）がたくさんあります。

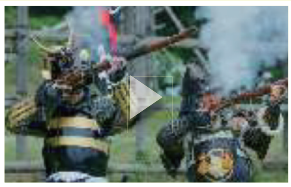
出典:2018年度「東三河地域の外部住民へのネットリサーチ」（東京・大阪に住む20～40歳代1000人対象）により作成

東三河 いいとこマップ

家族で楽しめる
おでかけスポットを
一部ご紹介します！

の8K（超高画質）の観光動画





1 茶臼山高原

芝桜、カヌー、紅葉、スキーと季節毎に楽しめます。

2 大入の郷

達人の指導で鮎の引っ掛けや五平餅作り等を体験できます。

5 スターフォーレスト御園

宿泊型の天体観望施設。全国に誇る星空観察の聖地です。

6 のき山学校

naori、ピザ作り、和太鼓、木工などが体験できます。

※naoriは、東栄町が商標登録したファンデーション作り体験などです。

7 湯谷温泉 鳳来ゆ～ゆ～ありいな

プール等のスポーツ施設と温泉の多目的施設です。

8 新城総合公園

スポーツ施設や広場が充実。城攻め遊びや樹上体験も。

13 こども未来館ここにこ

子育て、発見・体験、集いの3つのプラザがあります。

14 豊橋総合スポーツ公園

スポーツ活動拠点。遊具ゾーン、冬はアイスリンクも。

15 メイカーズ・ラボとよはし（ロボティクス広場）

ものづくりを身近に感じられるイベントを開催。

16 のんほいパーク（豊橋総合動植物公園）

動植物園、自然史博物館、遊園地を持つ個性ある総合公園。

㊟本マップは概要を記載しています。
施設の利用方法や場所などの詳細は、ホームページ等でご確認ください。

東京も名古屋も近い
東三河の玄関口「豊橋駅」は新幹線で
■東　京～豊　橋　83分
■名古屋～豊　橋　20分
東京、名古屋へは、東名高速道路や新東名高速道路が走り、車での移動もスムーズ
Check!
東三河
東名高速道路
名古屋
名古屋IC
豊田JCT
愛知県
新東名高速道路
三河安城
東海道新幹線
岡崎IC
岡崎東IC
バラの生産量日本一。豊川稲荷にはイチローさんも初詣にみえたとか
豊川市
音羽蒲郡IC
ジオスペース館
豊川いなり「いな
赤塚
豊
東三河ふるさ
みかん狩り
ガマゴリうどん
大橋屋（旧御油の松並木・旅籠鯉屋）
竹島水族館
生命の海科学館
竹島
ラグーナテンボス
蒲郡市
蒲郡温泉郷
豊橋総合スポーツ公園
「タケアシくん」
市内に温泉郷が4つもあるよ。ガマゴリうどんはロケメシから生まれたよ
日本一の自動車輸入港の三河港は、オレンジジュースの輸入も日本一!
渥美半島どんぶり街道
手筒花火発祥の地「トヨッキー」
田原市
親子交流館すくっと
サンテパルクたはら
いちご狩り
伊良湖岬灯台
日本の灯台50選
伊良湖菜の花ガーデン
サーフィン
「キャベゾウ」
農業産出額は
海岸延長は約
表浜には
ウミガメも来
③ つぐ高原グリーンパーク
国内でもトップクラスのトータルアウトドア施設です。
④ きららの森
県内最大級のブナ原生林。野鳥や高原植物も観察できます。
⑨ 赤塚山公園（ぎょぎょランド）
淡水魚水族館、動物広場、水の広場等がある総合公園です。
⑩ 東三河ふるさと公園
草花が豊富な都市公園。宿場町をテーマにした遊び場も。
⑪ 竹島水族館
アシカショーに深海生物のタッチプール。解説も話題です。
⑫ ラグーナテンボス
テーマパークやショッピング等のリゾート複合施設です。
⑰ 親子交流館すくっと
ボールプールや大型遊具などで遊べます。イベントも豊富。
⑱ サンテパルクたはら
「遊んで・食べて・体験できる」体験型の農業公園。

穂っとネット東三河

東三河県庁のポータルサイト

東三河のことならお任せ!

東三河県庁のポータルサイト「穂っとネット東三河」では、東三河のイベント情報や地元の食材を使ったレシピなど、子育てにも役立つ情報を掲載しています。

ニュース&トピックス

東三河に関するお知らせやお祭り・スポーツ・文化・美術・グルメ・花などのイベント情報を随時更新しています。
真っ先にチェックしたいコンテンツです。

豊橋市 手筒花火

豊川市 佐奈川堤の桜

蒲郡市 あじさいの里

新城市 梅の里 川売

田原市　菜の花ガーデン

設楽町 田峯城

東栄町 チェンソーアート

豊根村 茶臼山高原

＼アクセスしてみよう!／

穂っとネット東三河　検索

東三河移住・定住支援ページ

「子育て・教育・医療」、「住まい」、「お仕事」など、移住・定住に役立つ東三河8市町村の情報等を紹介しています。
実際に移住した方の声も必見です。

＼アクセスしてみよう!／

東三河移住・定住支援ページ　検索

あいち はぐみんネット

愛知で生む、育てる、育む。愛知県の子育てポータルサイト

愛知県の子育て支援ポータルサイト
「あいち　はぐみんネット」では、県内市町村の子育て支援情報をはじめ、家族で楽しめるイベント情報、施設・遊び場検索、子どもの救急情報や病院検索など、子育てに役立つ様々な情報を紹介しています。
ぜひ御利用ください。

＼アクセスしてみよう!／

あいちはぐみんネット　検索

愛知県

企画　東三河県庁（愛知県東三河総局 企画調整部 企画調整課）　制作　中日新聞社