

田原市 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施します！

令和3年度版

田原市では健康経営・健康づくりに取り組む事業所を「田原市健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、健康づくりを応援します。優秀な取り組みをされた事業所は、**田原市と協会けんぽにて共同表彰**（予定）

Wチャレンジの流れ

協会けんぽ「健康宣言」で、「田原市健康づくりチャレンジ宣言」にエントリー！

取組内容を「健康宣言書」に記入して提出

取組を実施

令和3年度末
に報告

翌年度の取組へ

健康宣言チャレンジ
認定証を交付

田原市・愛知支部ホームページで
事業所名紹介（希望事業所のみ）

認定証

優秀な取り組みを
田原市と協会けんぽで
共同表彰（予定）

※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。

宣言した事業所の健康づくりを応援します！

- 1 健康づくりサポート **健康づくりのご相談等**、職場に合わせた健康づくり推進を支援
- 2 健康情報等の提供 **健康に関する啓発資材の提供等**



「健康宣言」に田原市健康メニューをご活用ください！

★たはら健康マイレージの参加★

自分で簡単な健康づくりの目標を決めて実施するなど、100点以上ポイントを貯めます。健康を意識した生活を送るきっかけづくりとしてご活用いただけます。

- ★対象：小学生以上の市内在住・在勤・在学の方
- ★実施期間：令和3年6月1日（火）から令和4年2月28日（月）まで
- ★プレゼント交換期間：
令和3年7月1日（木）から令和4年2月28日（月）まで

達成者には
プレゼントが
あります！！

4人以上なら
グループ参加を
お勧めします！



「健康宣言」に田原市健康メニューをご活用ください！

★ 市政ほーもん講座 ★

保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が職場に向いて健康についてのお話をします。従業員向けの健康講座などにぜひご活用ください。

★日時：要相談

★時間：1テーマ1時間程度



★ 「あと1,000歩！歩かまい」キャンペーン ★



達成者には
プレゼントが
あります！！



「あと1,000歩！歩かまい」キャンペーンを実施しています。ウォーキングは自分のペースで気軽にでき、楽しく続けられる運動です。この機会を利用して自身の健康づくりにご活用いただけます。

★対象：市内在住・在勤・在学の方

★実施期間：令和3年6月1日（火）から令和4年2月28日（月）まで

★提出期間：令和3年7月1日（木）から令和4年2月28日（月）まで

★ 健康づくりに関する情報提供 ★

市の健康づくりイベント等のご案内、健康づくりに関する情報を提供いたします。

「心とからだの健康相談」の実施、「田原弁版ラジオ体操CD」の配布など



★★★★ 「健康経営優良法人認定制度」 ★★★★★

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人認定」を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の
認定を受けると？



健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる

「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

田原市メニューのお申込・お問い合わせ先

田原市役所 健康課
あつみライフランド

保健予防係
保健係

TEL(0531)23-3515
TEL(0531)33-0386

FAX(0531)23-3810
FAX(0531)33-0319